

МУП "КШП"

16.05.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
180/5	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-550, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-69
Обед1		
200/10	Рассольник "Ленинградский" 200/10	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
150/5	Каша гречневая вязкая 150/5	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
45	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Обед1		Калорийность-724, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-107
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-176

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
200/10	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-273, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-25, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-619, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-84
Обед2		
250/10	Рассольник "Ленинградский" 250/10	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
180/9	Каша гречневая вязкая 180	Калорийность-290, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-44
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
50	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21
Итого за Обед2		Калорийность-828, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-123
Итого за день		Калорийность-1 447, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-208

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

